

Nº 1.678  
DEL 5 AL 11 DE DICIEMBRE DE 2013

# mia

RECETAS  
FÁCILES PARA  
NOCHEBUENA

CÓMO ACERTAR  
AL ELEGIR UN  
SEGURO MÉDICO

**TERCIOPELO**  
El nuevo  
protagonista  
de la noche

**PEINADOS  
DE FIESTA**  
sin pasar por la  
peluquería

Especial

# 110 REGALOS

94 IDEAS GENIALES DE 10 A 49 EUROS  
(Y 16 CAPRICHOS POR MÁS DE 50)



## Ariadne Artiles COLETA ALTA

Sobre el cabello húmedo, aplica un producto voluminizador y un protector de calor. "Seca con la cabeza hacia abajo para crear volumen y después aplica un spray que dé forma", aconseja el estilista Eduardo Sánchez, director de Maison Eduardo Sánchez. Separa el pelo en cinco o seis secciones gruesas y pasa la tenacilla, para crear ondas que queden muy sueltas. "Con un poco de cera, pasa los dedos (no un peine) por el cabello, llevándolo hacia la coronilla en una coleta alta y dejando un mechón suelto que utilizarás después para cubrir el elástico".

Acondicionador con aceite de Argán y Camelia, que protege y da volumen, **Ziaja** (4,99 €).



Aceite nutritivo y protector del calor **Elixir Ultime Huile Tattoo, Kérastase** (39,50 €).



# PEINADOS DE FIESTA

¿Estas Navidades no vas a poder ir a la 'pelu'? Seis estilistas nos cuentan cómo **conseguir seis looks de noche sin moverte de casa.**

POR ABIGAIL CAMPOS DÍEZ



Gel Vegetal Fijador, René Furterer (13,85 €).



Spray de acabado Quick Dry 18, Redken (19,20 €).

## Úrsula Corberó CORTO ENGOMINADO

Con el pelo húmedo, marca la raya y pega los laterales, desde el contorno de la cara hasta la nuca en ambos lados. Con un peine de púa ahueca la coronilla y lo parte de atrás. "Deja secar al aire un mínimo de 30 minutos. Luego, utiliza el secador sin boquilla a baja temperatura y baja velocidad", aconseja Gema Egui-

luz, de Salón In-Viso. Aplica un gel flexible en el flequillo y los laterales, aplastándolos. Haz dos coletitas en la nuca con gomas muy finas. Si detrás de la oreja queda algún mechón disparado, fija con una o dos horquillas del mismo color del pelo. Con el peine de púas, ahueca de nuevo la coronilla y rocía con una laca sin gas.

## Jessica Chastain MELENA MIDI ONDULADA

Lava y acondiciona. Con el pelo mojado, marca la raya. Aplica un producto voluminizador y ve dando forma a las puntas con el secador y un cepillo, mechón a mechón, siguiendo siempre la misma dirección. "El flequillo se trabaja dividiendo el cabello en tres secciones y peinándolas, para así crear esa onda suave", detalla la estilista Yolanda Aberasturi.

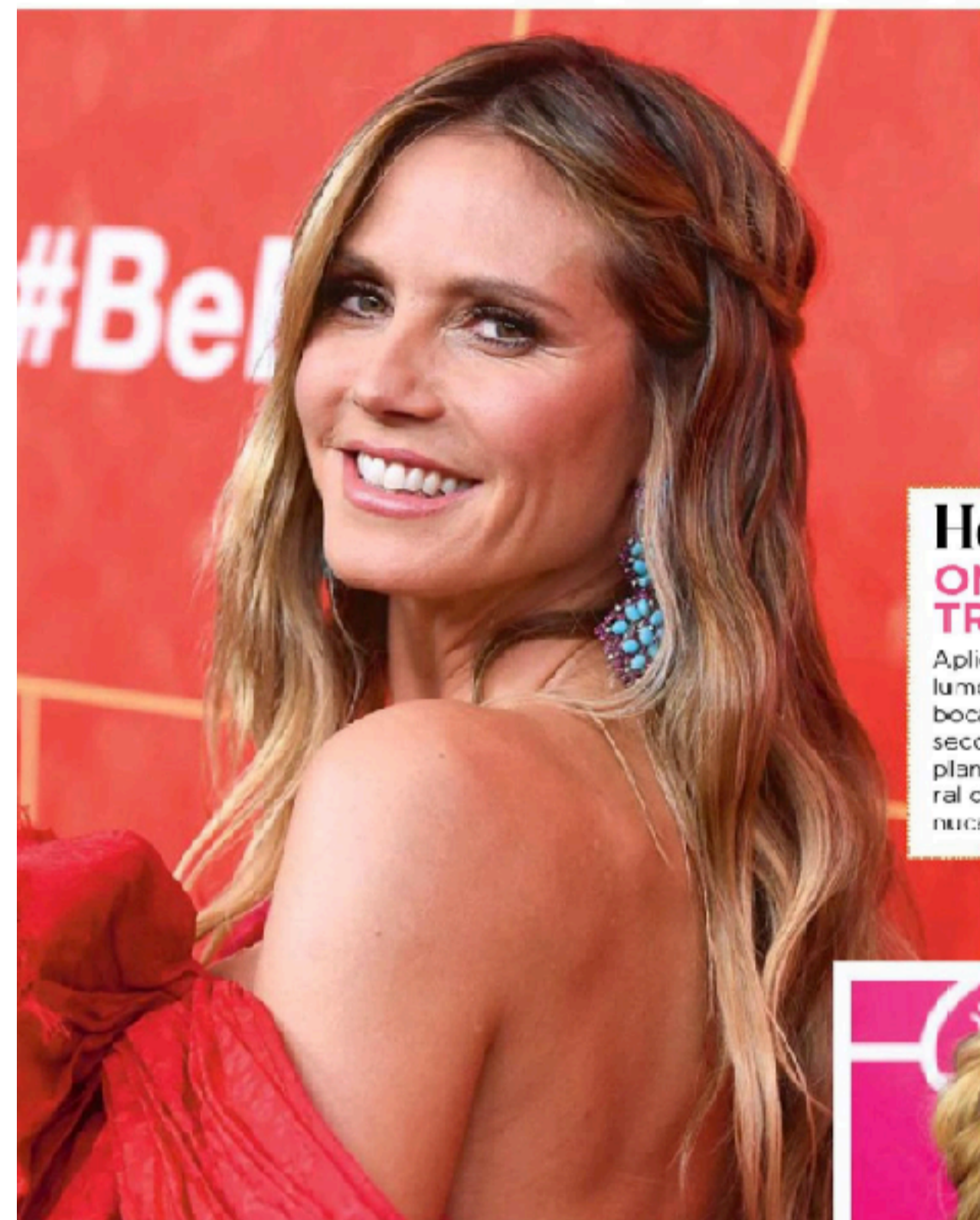


Cepillos de fibras naturales, Beter (10,90 €/unidad).



Acondicionador Cherry Almond, Aveda (20 €).





Espuma en crema, **Giorgi** (3,55 €).



Sérum sin aclarado **Cur Active, Frank Provost** (19,40 €).

## Heidi Klum

### ONDAS SUAVES CON TRENZA LATERAL

Aplica un producto específico para dar volumen y un protector de calor, y seca el pelo boca abajo. "Cuando esté bien seco, separa en secciones de abajo arriba y haz las ondas con plancha o tenacilla. Realiza una trenza lateral con un pequeño mechón y llévala hacia la nuca", explica la estilista Diana Daureo.

## Patricia Montero

### TRENZA ESPIGA

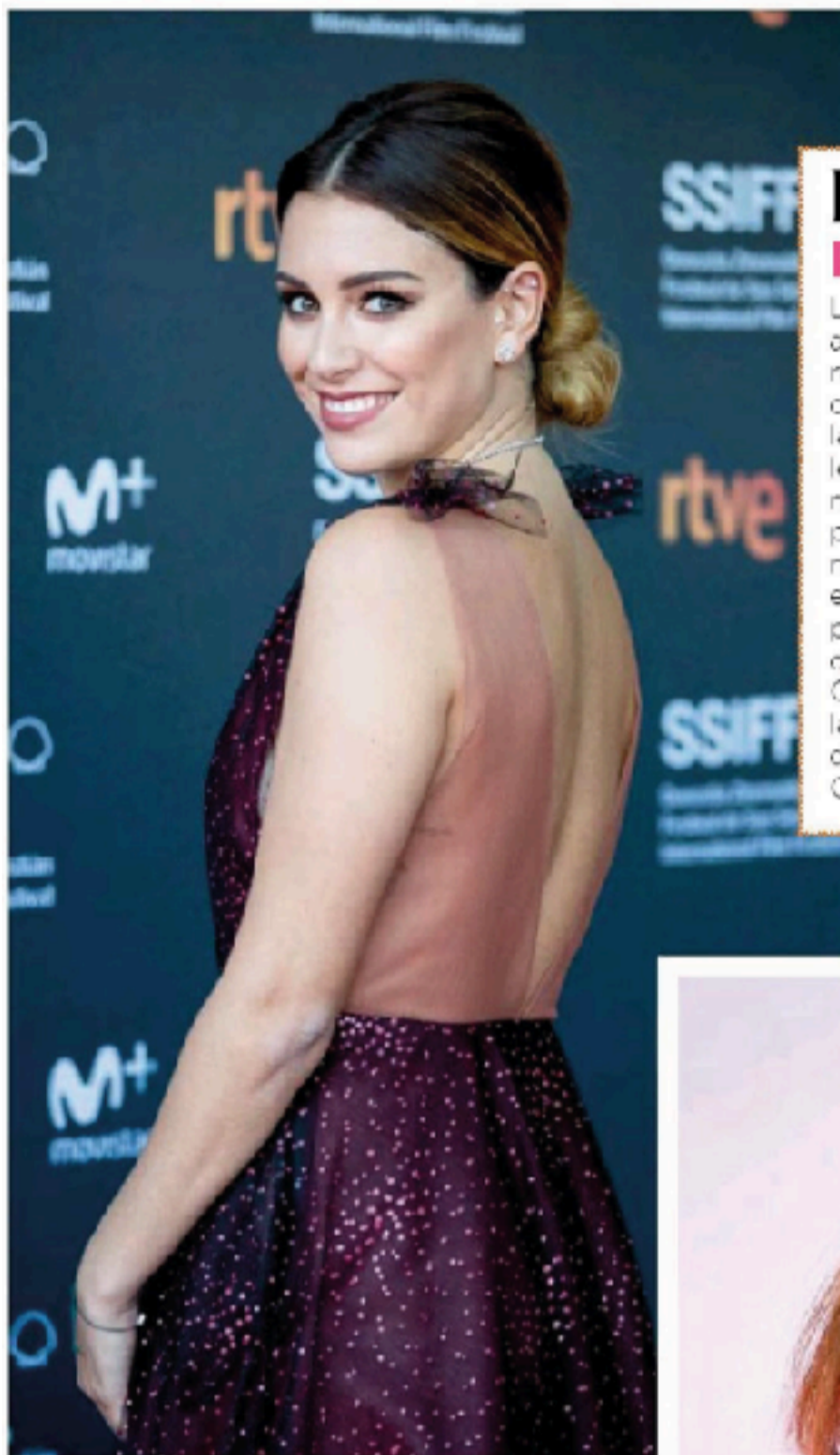
Haz una coleta alta y tirante, con una goma de gancho. Divide el cabello en dos. Toma un pequeño mechón de la parte trasera de uno de los cabos y pásalo al otro. "Cuanto más finos sean los mechones, más elaborada y bonita se verá la trenza", advierte la estilista Rogelaine Tomé da Costa, de Rogelaine Lifestyle. Para conseguir un *look* más despeinado, abre la trenza separando los mechones".

Spray que modula el cuerpo del cabello, **Living Proof** (29 €).



Acondicionador sin peso, **Philip B** (42 €).





## Blanca Suárez RECOGIDO PULIDO

Lava el pelo con acondicionador, o ser posible el día anterior. Haz la raya en medio y seca pasando un cepillo redondo grueso, dejando las puntas con algo de forma (no lo planches). "Reserva los mechones delanteros y carda la coronilla, puliendo la superficie para que no quede encrespado", apunta la estilista Noelia Jiménez. Amarra la parte trasera en una coleta baja y recoge en un moño desestructurado. Coloca los mechones laterales tras las orejas. Al ser pulido, este peinado puede dejar a la vista las canas. Camúflalas con un corrector.



Máscara cubre canas, Syoss (7,50 €).



Fresh conditioner, Ringana (14,90 €).



## Jennifer Lopez RECOGIDO CON VOLUMEN

Haz dos trenzas con el pelo húmedo, aplica una crema de peinado y seca con secador. Suelta las trenzas. Haz la raya a un lado y separa el flequillo y varios mechones de las sienes. "Recoge el resto en una coleta alta. Con horquillas, coloca los mechones que has soltado de manera desordenada alrededor de la coleta", explica Valeria Costa, de Aquarela Peluqueros. En el flequillo, aplica un texturizante para marcar la onda hacia un lado. En el lado contrario de la cara, suelta dos o tres mechones muy finos con la ayuda de un peine, para añadir un poco más de volumen en el lateral.



post de aligano texturizante, Schwarzkopf (2 €).